

STOROČNICA

ROZHLASU

: RÁDIO SLOVENSKO
: RÁDIO REGINA
: RÁDIO_FM

FORMÁTY 2026

| RÁDIO SLOVENSKO | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
|--|--------------------------|---|--|
| POZOR, ZÁKRUTA! – RADENIE IGORA DANIŠA | PONDELOK – PIATOK | 17:42 – 17:43 | Rady motoristom aj nemotoristom, často vtipnou formou. |
| PRÍBEH NA TÝŽDEŇ | PONDELOK – PIATOK | 11:39 – 11:43 21:39 – 21:43 (repríza) | Príbehové zachytenie istého deja, udalosti, človeka. Formát postavený na reportáži alebo strihovej montáži, kde sa striedajú respondenti, deje. |
| OKAMIHY KNIHY | SOBOTA – NEDEĽA | 06:18 – 06:20 15:22 – 15:24 (repríza) | Milovník kníh a publicista recenzuje knižné novinky a ponúka tipy na dobre knihy od známych osobností. |
| ČO SA STALO S ROBOM ROTHOM | SOBOTA | 07:19 – 07:25 15:48 – 15:54 (repríza) | Robo Roth si v relácii pre poslucháčov pripraví tri otázky z histórie. Vyberie vždy také udalosti, na ktorých bude môcť ukázať svoje herecké majstrovstvo. |
| ŠTÚDIO SVET | SOBOTA | 10:05 – 11:00 19:05 – 20:00 (repríza) | Magazín venovaný všetkému zaujímavému, čo sa deje za hranicami Slovenska. |
| PÁLENICA BORISA FILANA | SOBOTA | 11:05 – 12:00 | Program Borisa Filana pre tých a s tými, ktorým to páli. |
| DVOJBODKY | NEDEĽA (dvojmesačník) | 11:05 – 12:00 | Pavol Danišovič , Martin Huba a archív Slovenského rozhlasu ako ich tretí spoluhráč. |
| NA MINÚTU PRESNE | NEDEĽA (dvojmesačník) | 11:05 – 12:00 | Moderátormi relácie a zároveň kapitánmi súťažných družstiev sú Michaela Majerníková a Štefan Martinovič , ktorí si do programu pozývajú známe osobnosti z oblasti kultúry, športu, médií či spoločenského života.. |
| PRVÉ PODANIE STANA ŠČEPÁNA | NEDEĽA | 12:12 – 12:55 | Víkendový kaleidoskop na aktuálne aj „zaprášené“ témy s atraktívnymi aj „zabudnutými“ hosťami. |
| KROTITELIA FILMOV | SOBOTA | 16:32 – 16:47 19:35 – 19:50 (repríza UTOROK) | Juraj Malíček s Pavlom Hubinárom čelia filmovým a seriálovým výzvam! Krotitelia filmov vám vyberajú kvalitu nie len z aktuálnej ponuky kín, ale aj z filmov a seriálov na streamovacích službách. |
| RÁDIOVÍKEND | SOBOTA | 09:05 – 10:00 | Relácia pre tých, ktorí majú radi turistiku najmä v prírode. |
| SPEKTRUM | PONDELOK – PIATOK | 07:38 – 07:40 21:50 – 21:51 (repríza) | Zaujímavosti zo sveta vedy a techniky. |

| RÁDIO SLOVENSKO | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
|---|---------------------------|--|--|
| NEPOSLUŠNÍ | PONDELOK – PIATOK | 10:24 – 10:25 20:51 – 20:52 (repríza) | Psí kouč Juraj Ferko pomáha tam, kde pes a rodina strácajú spoločnú reč. |
| HITPARÁDA TOP 20 SK | SOBOTA | 19:05 – 20:05 | Naša hudba, ktorá kraluje slovenskému éteru – to je Hitparáda TOP 20 SK s Dodom Kuril'ákom . |
| HITPARÁDA TOP 20 | PIATOK | 19:05 – 20:05 | Hitparáda TOP 20 s Marcom Varmusom prináša v Rádiu Slovensko rebríček najhranejších pesničiek v slovenských rádiách. |
| DOMA JE DOMA | NEDEĽA | 14:39 – 14:42 14:47 – 14:50 19:39 – 19:42 (repríza ŠTVRTOK) 19:47 – 19:50 | Rozhovory Evy Pribilincovej s ľuďmi, ktorí nadobudli životný a pracovný know-how v zahraničí, avšak sa po čase vrátili domov a tu ho aplikujú. |
| CESTOVATEĽSKÉ KINO | SOBOTA | 16:13 – 16:17 16:20 – 16:24 19:43 – 19:47 (repríza STREDA) 19:50 – 19:54 | Netradičné skúsenosti a zážitky z tradičných cestovateľských destinácií, ale najmä rozprávanie cestovateľov. |
| TÚTO HUDBU MÁM RÁD | SOBOTA | 13:05 – 14:00 | Relácia Vlada Franco , v ktorej známe osobnosti „spovedá“ hlavne z ich vzťahu k hudbe. |
| KONTAKTY | PONDELOK – ŠTVRTOK | 20:05 – 20:30 | Publicistická relácia zameraná na témy, súvisiace s každodenným životom. |
| V MÚZEU | PIATOK | 20:05 – 20:30 | Ďuro Šimko navštevuje múzeá po celom Slovensku a rozpráva o nich. |
| POZOR, ZÁKRUTA! | SOBOTA – NEDEĽA | 17:05 – 17:27 17:33 – 17:57 | Nechýbajú motoristické zaujímavosti zo sveta, tipy na podujatia, či informácie o zmenách v dopravných predpisoch. |
| VIEME, ČO JEME | PONDELOK – PIATOK | 10:40 – 10:42 19:23 – 19:25 (repríza) | Výživový expert Michal Páleník a Barbara Štubňová nám pomôžu urobiť si prehľad v informačnom chaoze. |
| ŠTÚDIO SLOVENSKO S NOROU GUBKOVOU | NEDEĽA | 20:05 – 21:00 | Moderátorka Nora Gubková vám každý týždeň ponúka päť reportáží z miest, kde sa deje niečo výnimočné. . |
| EMOTIKONY | NEDEĽA (dvojtyždenník) | 10:05 – 11:00 | Marta Jančárová vám s psychológom a vysokoškolským pedagógom Mironom Zelinom ponúka cestu k sebarozvoju. |
| ZÁHADY MYSLE | NEDEĽA (dvojtyždenník) | 20:05 – 21:00 | Zaujímavé témy, ktoré súvisia s našou mysl'ou a duševným zdravím. |

| RÁDIO REGINA CELOPLOŠNÁ | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
|--|-------------------|--|--|
| ZÁBAVNÍK | SOBOTA | 16:00 – 17:00 | Literárno-dramatický formát. |
| RÁDIO REGINA ZÁPAD | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
| KDE SA VZALI? | PONDELOK – PIATOK | 05:22 – 05:23 10:23 – 10:24 (repríza) | Rubrika, v ktorej sa zamýšľame nad pôvodom vecí, ktoré denne používame (kabelka, práčka, rýchlovarná kanvica, ale aj bábiky Barbie, Káčer Donald, pizza,...) |
| KALENDÁR | PONDELOK – PIATOK | 06:09 – 06:11 11:49 – 11:51 (repríza) | Aktuálne výročia osobností na daný deň. |
| KRÁTKO A JASNE | PONDELOK – PIATOK | 07:23 – 07:24 15:49 – 15:50 (repríza) | Vysvetľujeme pôvod nových slov, ktoré všetci nepoznajú. Ide o slová z rôznych oblastí, aj nespisovné (stalker, storka, memečko, naratív,...) |
| INŠPIRÁCIE | PONDELOK – PIATOK | 07:43 – 07:44 11:22 – 11:23 (repríza) | Inšpiratívne rady do domu, bytu, záhrady, nápady dizajnérov, či praktické tipy ľudí z rôznych oblastí. |
| NIE SOM HYPOCHONDER | PONDELOK – PIATOK | 08:23 – 08:24 16:39 – 16:41 (repríza) | Krátke, zrozumiteľné a jednoduché rady lekára na bežné problémy (pískanie v uchu, pichanie v boku, mravenčenie v prstoch,...) |
| HOSTĽ RÁDIA REGINA ZÁPAD | PONDELOK – PIATOK | 12:30 – 12:55 | Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“. |
| KULINÁRIUM | PONDELOK – PIATOK | 11:39 – 11:42 | Kontaktná rubrika v Magazíne Rádia Regina, každý deň pribudne nový posluchácky recept. |
| KLUB ZÁHRADKÁROV | ŠTVRTOK | 14:05 – 15:00 | Záhradkárske aktuality. |

| RÁDIO REGINA STRED | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
|--|-------------------|--|---|
| EKONOMICKÁ ABECEDA | PONDELOK - PIATOK | 11:38 – 11:40 14:13 – 14:16 (repríza) | Poradňa, aktuálne problémy z oblasti bankovníctva, správa peňazí, dane... |
| LIEK NA DUŠU | PONDELOK – PIATOK | 09:50 – 09:52 | V rubrike Liek na dušu s Petrou Juskovou oslovujeme odborníkov s aktuálnymi témami, ktoré prináša rušná doba v dopadoch na ľudskú psychiku. |
| KRAJINA KNÍH | STREDA | 17:30 – 18:00 | Nové knihy, recenzie, ukážky... |
| HOSTĽ RÁDIA REGINA STRED | SOBOTA | 11:05 – 12:00 | Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“. |
| KOMU SA NELENÍ, TOMU SA ZELENÍ | SOBOTA | 10:39 – 10:51 | Ponúkame rozhovory s odborníkmi, ktorí prinášajú staré aj nové rady nielen domácim majstrom, ale aj gazdom či gazdinkám, chovateľom či záhradkárom. |
| RÁDIO REGINA VÝCHOD | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
| Z ROZHLASOVEJ KUCHYNE | SOBOTA | 11:05 – 12:00 | Kontaktná relácia o varení, v ktorej poslucháči ponúkajú aj tradičné rodinné, obľúbené, či osvedčené recepty. |
| PORADŇA PRE ZÁHRADKÁROV | SOBOTA | 08:05 – 08:35 | Relácia pre všetkých, pre ktorých je záhrada potešením i dielom, s odborníkom na pestovanie zeleniny, ovocia, či kvetov,... |
| RÁDIOPORADŇA | PONDELOK - PIATOK | 09:38 – 09:40 | Dobrá rada do kuchyne, do záhrady, pre zdravie, pre seniorov, pre vodičov a majiteľov áut,... |
| FREKVENCIA ZDRAVIA | PONDELOK - PIATOK | 08:47 – 08:48 11:20 – 11:22 (repríza) | Relácia prináša zaujímavosti o zdraví a životnom štýle pre všetky vekové kategórie. |
| MÚDRY AKO RÁDIO | PONDELOK - PIATOK | 06:52 – 06:53 09:23 – 09:24 (repríza) | Denná rubrika s radami, ako si poradiť s rôznymi životnými situáciami, aj tematika chovateľ'stvo. |
| V PRÍRODE SME DOMA | UTOROK + ŠTVRTOK | 15:13 – 15:16 | Relácia prináša zaujímavosti o prírode. |

● RÁDIO
● _FM

| RÁDIO_FM | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
|--|-----------------------------|---------------|--|
| ŽIVÉ MESTO_FM | PONDELOK (dvojtyždenník) | 20:00 – 21:00 | Diskusný dvojtyždenník o verejnom priestore. Jediná svojho druhu v slovenskom mediálnom prostredí. Moderujú Petra Dzurovčinová a Lucia Ciranová . |
| CHROBÁK V HLAVE | PONDELOK (dvojtyždenník) | 20:00 – 21:00 | Intelektuálny pop aj punk. O spoločenských fenoménoch z oblastí umenia, kultúry, moderných dejín a tiež o rôznych aktuálnych predmetoch verejného záujmu. Moderuje Zuzana Botíková . |
| KNIŽNÝ TIP NA eFeMku | UTOROK | 09:40 – 09:42 | V Rádiu_FM vedia, čo sa oplatí prečítať. Počúvajte Knižný tip Jany Šlinskej vždy v utorok v Ráne na eFeMku. |
| POHODA_FM LIVE | UTOROK (mesačník) | 20:00 – 21:00 | Ako znie slovenská hudba naživo? Live koncert domácej kapely zo štúdia č. 5 Slovenského rozhlasu za účasti publika s voľným vstupom. |
| PENA DNÍ_FM | STREDA (dvojtyždenník) | 20:00 – 21:00 | O obyčajných, ale aj nevšedných veciach, o bežných aj magických momentoch. Nielen v knihách, ale aj v našom každodennom živote. Talkshow s Máriom Gešvantnerom a výnimočným hosťom. |
| TRIAŠKA & ČEJKA_FM | STREDA (dvojtyždenník) | 20:00 – 21:00 | Netradične o umení moderátorskej dvojice Olja Triaška Štefanovič a Pavol Čejka reflektuje témy z oblasti vizuálneho umenia a kultúry. |

● RÁDIO
● _FM

| RÁDIO_FM | DEŇ | VYSIELANIE | ANOTÁCIA |
|-------------------------------------|-----------------|---------------|--|
| 100%_FM | ŠTVRTOK | 21:00 – 22:00 | Demovnicové kapely i veľké hviezdy, mixtapeoví umelci i čakatelia na 15 minút slávy. S Demeterom , Danielom Balážom a Luciou Haverlík všetko čo ste už aspoň raz počuli. Alebo aj nie. |
| BALÁŽ & HUBINÁK | PIATOK | 18:00 – 21:00 | Čokoľvek, čo nečakáte. Hudobní hostia, živé kapely, kvízy, v ktorých sa nedá prehrať, no najmä veľa inteligentného humoru. Piatková show s Balážom a Hubinák . |
| FILMOPOLIS_FM | ŠTVRTOK | 20:00 – 21:00 | Relácia o filme, filmovej hudbe, novinkách v kinách a zaujímavostiach z kinematografie. Moderuje Lenka Bednárová alebo Maroš Hečko . |
| MIXTAPE_FM | SOBOTA – NEDEĽA | 13:00 – 14:00 | Mixy aktuálnych skladieb v remixoch, úplne nová a novo znejúca hudba, ale aj reedície zabudnutých klenotov či elektronické a chilloutové klasiky. |
| BEZ PÓZY_FM | ŠTVRTOK | 22:00 – 00:00 | To najlepšie z najnovšieho hip-hopu a nu-soulu. Rozhovory, exkluzívne premiéry, live vystúpenia, DJ sety aj záznamy koncertov s Danielom Kopeckým. |
| SCÉNA_FM | PIATOK | 22:00 – 00:00 | Sledujte s Rádiom_FM to najzaujímavejšie na domácej i zahraničnej tanečnej scéne. Yanko Kral a jeho exkluzívni hostia sú tu pre vás každý piatok večer. |

MEDIA STVR, s.r.o., Mýtna 1, 817 55 Bratislava
IČO: 35 967 871 | IČ DPH: SK2022100817
zapísaná v obchodnom registri Mestského súdu
Bratislava III., oddiel: Sro, vložka č. 38558/B
bankové spojenie: Tatra banka, a.s.,
IBAN: SK60 1100 0000 0026 2610 6711

TÍM SLOVENSKÝ ROZHLAS

MGR. ANETTA KRÁTKA
KONATEĽKA

0917 420 822 | 02/60613588
anetta.kratka@mediastvr.sk

MGR. DANICA KOBÁROVÁ
AGENCY SALES MANAGER

0903 433 856 | 02/32508902
danica.kobarova@mediastvr.sk

MARTINA BACHANOVÁ
SALES MANAGER

0919 248 902 | 02/32508905
martina.bachanova@mediastvr.sk

ADRIANA ŠTEFANKOVÁ
SALES MANAGER

0919 248 901 | 02/32508901
adriana.stefankova@mediastvr.sk

ING. OLGA PLAČINTÁROVÁ
SALES MANAGER

0904 700 546 | 02/32508901
olga.placintarova@mediastvr.sk



media **STVR**

Exkluzívny predajca vysielacieho priestoru vyhradeného pre mediálnu komerčnú komunikáciu
na programových službách Slovenskej televízie a rozhlasu.