

# SLOVENSKÝ ROZHLAS

: RÁDIO SLOVENSKO  
: RÁDIO REGINA  
: RÁDIO\_FM

FORMÁTY • JAR • 2025

RÁDIO SLOVENSKO	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">SERIÁL TÝŽDŇA</a>	PONDELOK – PIATOK	09:13 – 09:15 21:13 – 21:15 (repríza)	Užitočné rady k určitej téme – rozložené do 5 častí, dĺžka príspevkov do 150".
<a href="#">POZOR, ZÁKRUTA! – RADENIE IGORA DANIŠA</a>	PONDELOK – PIATOK	07:50 – 07:51	Rady motoristom aj nemotoristom, často vtipnou formou.
<a href="#">PRÍBEH NA TÝŽDEŇ</a>	PONDELOK – PIATOK	11:39 – 11:43 21:39 – 21:43 (repríza)	Príbehové zachytenie istého deja, udalosti, človeka. Formát postavený na reportáži alebo strihovej montáži, kde sa striedajú respondenti, deje.
<a href="#">OKAMIHY KNIHY S DADOM NAGYOM</a>	SOBOTA – NEDEĽA	06:18 – 06:20 15:22 – 15:24 (repríza)	Milovník kníh a publicista recenzuje knižné novinky a ponúka tipy na dobre knihy od známych osobností.
<a href="#">ČO SA STALO S ROBOM ROTHOM</a>	SOBOTA	07:19 – 07:25 15:48 – 15:54 (repríza)	Robo Roth si v relácii pre poslucháčov pripraví tri otázky z histórie. Vyberie vždy také udalosti, na ktorých bude môcť ukázať svoje herecké majstrovstvo. Program bude pravidelne doplnený súťažou o ceny. Súťažné otázky budú zverejňované v sobotu ráno na webe Rádia Slovensko a na Facebooku stanice.
<a href="#">ŠTÚDIO SVET</a>	SOBOTA	10:05 – 11:00	Magazín venovaný všetkému zaujímavému, čo sa deje za hranicami Slovenska.
<a href="#">PÁLENICA BORISA FILANA</a>	SOBOTA	11:05 – 12:00	Program pre tých a s tými, ktorým to páli.
<a href="#">NVOTOVA OSNOVA</a>	SOBOTA	14:13 – 14:16	Jakub Nvota sa aj na najbežnejšie veci a javy sveta pozerá originálnym spôsobom. Nechýba mu humor, odstup, porozumenie a obdivuhodná schopnosť získať si pre svoje glosy plné malých objavov aj poslucháča.
<a href="#">PRVÉ PODANIE STANA ŠČEPÁNA</a>	NEDEĽA	12:12 – 12:55	Víkendový kaleidoskop na aktuálne aj „zaprášené“ témy s atraktívnymi aj „zabudnutými“ hosťami. Prijemná, oddychová, úsmevná publicistika pre všetkých na pobavenie aj zamyslenie.
<a href="#">NEDELNÝ ZÁBAVNÍK</a>	NEDEĽA	11:05 – 12:00	<a href="#">DVOJBODKY</a>   <a href="#">SKÚŠKA SIRÉN</a>   <a href="#">ABECEDA KLAUNOV</a>   <a href="#">POZOR! NA VŠETKO SI PAMÄTÁME</a> (od 1.1.2025 nový formát)
<a href="#">KROTITELIA FILMOV</a>	SOBOTA	16:32 – 16:47 04:05 – 04:23 (repríza NEDEĽA)	Juraj Malíček s Pavlom Hubinákom čelia filmovým a seriálovým výzvam! Krotitelia filmov vám vyberajú kvalitu nie len z aktuálnej ponuky kín, ale aj z filmov a seriálov na streamovacích službách.
<a href="#">RÁDIOVÍKEND</a>	SOBOTA	09:05 – 10:00	Relácia pre tých, ktorí majú radi turistiku najmä v prírode.
<a href="#">SPEKTRUM</a>	PONDELOK – PIATOK	07:38 – 07:40 21:29 – 21:32 (repríza)	Zaujímavosti zo sveta vedy a techniky.

RÁDIO SLOVENSKO	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">DOMA JE DOMA</a>	NEDEĽA	14:39 – 14:42 14:47 – 14:50 03:38 – 03:41 (repríza SOBOTA) 03:45 – 03:48	Rozhovory Evy Pribilincovej s ľuďmi, ktorí nadobudli životný a pracovný know-how v zahraničí, avšak sa po čase vrátili domov a tu ho aplikujú.
<a href="#">CESTOVATEĽSKÉ KINO</a>	SOBOTA	14:39 – 14:42 14:47 – 14:50 03:38 – 03:41 (repríza NEDEĽA) 03:45 – 03:48	Netradičné skúsenosti a zážitky z tradičných cestovateľských destinácií, ale najmä rozprávanie cestovateľov, ktorí navštívili tie najexotickejšie a často neznáme kúty sveta.
<a href="#">TÚTO HUDBU MÁM RÁD</a>	SOBOTA	13:05 – 14:00	Relácia Vlada Franca, v ktorej známe osobnosti „spovedá“ hlavne z ich vzťahu k hudbe.
<a href="#">SVET HUDBY</a>	PONDELOK – SOBOTA	19:05 – 20:00	Hudba na správnu náladu po pracovnom dni. Sprievodcami sú Juraj Čurný, Roman Bomboš, Radomír Mešša, Dárius Černák a Erik Mader.
<a href="#">KONTAKTY</a>	PONDELOK – ŠTVRTOK	20:05 – 20:30	Publicistická relácia zameraná na témy, súvisiace s každodenným životom.
<a href="#">V MÚZEU</a>	PIATOK	20:05 – 20:30	Ďuro Šimko navštevuje múzeá po celom Slovensku a rozpráva o nich.
<a href="#">POZOR, ZÁKRUTA!</a>	SOBOTA – NEDEĽA	17:05 – 17:27 17:33 – 17:57	Najznámejšia rozhlasová značka v Rádiu Slovensko! Nechýbajú motoristické zaujímavosti zo sveta, tipy na podujatia, či informácie o zmenách v dopravných predpisoch.
<a href="#">HOSTĽ RÁDIA SLOVENSKO</a>	PONDELOK – PIATOK	13:05 – 13:27 13:33 – 13:57	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
<a href="#">VIEME, ČO JEME</a>	PONDELOK – PIATOK	10:40 – 10:42 21:23 – 21:25 (repríza)	V rubrike Vieme, čo jeme získate prehľad o tom, čo skutočne jete. Budete sa vedieť zorientovať v súčasných stravovacích trendoch, rozpoznáte, čo je pre vaše telo dobré a čo nie, čo si všimnúť na etiketách a v čom sa nedať oklamať. Výživový expert Michal Páleník a Barbara Štubňová nám pomôžu urobiť si prehľad v informačnom chaoze.
<a href="#">EMOTIKONY</a>	NEDEĽA (dvojtýždenník)	20:05 – 21:00	Marta Jančkárová vám s psychológom a vysokoškolským pedagógom Mironom Zelinom ponúka cestu k sebarozvoju, sebaovládaniu či zvládaniu stresu.
<a href="#">ZÁHADY MYSLE</a>	NEDEĽA (dvojtýždenník)	20:05 – 21:00	Zaujímavé témy, ktoré súvisia s našou myslou a duševným zdravím, kde sú hosťami rôzni psychológovia, kouči a terapeuti, ktorí patria v danej oblasti k odbornej špičke.

SRO•JAR•2025  
ROZHLASOVÉ FORMÁTY

● RÁDIO  
● REGINA

RÁDIO REGINA CELOPLOŠNÁ	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">ZÁBAVNÍK</a>	SOBOTA	16:00 – 17:00	Literárno-dramatický formát.
RÁDIO REGINA ZÁPAD	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">KDE SA VZALI?</a>	PONDELOK – PIATOK	05:22 – 05:23 10:23 – 10:24 (repríza)	Rubrika, v ktorej sa zamýšľame nad pôvodom vecí, ktoré denne používame (kabelka, práčka, rýchlovarná kanvica, ale aj bábiky Barbie, Káčer Donald, pizza,...)
<a href="#">KALENDÁR</a>	PONDELOK – PIATOK	06:09 – 06:11 11:49 – 11:51 (repríza)	Aktuálne výročia osobností na daný deň.
<a href="#">KRÁTKO A JASNE</a>	PONDELOK – PIATOK	07:23 – 07:24 15:49 – 15:50 (repríza)	Vysvetľujeme pôvod nových slov, ktoré všetci nepoznajú. Ide o slová z rôznych oblastí, aj nespisovné (stalker, storka, memečko, naratív,...)
<a href="#">INŠPIRÁCIE</a>	PONDELOK – PIATOK	07:43 11:22 (repríza)	Inšpiratívne rady do domu, bytu, záhrady, nápady dizajnérov, či praktické tipy ľudí z rôznych oblastí.
<a href="#">NIE SOM HYPOCHONDER</a>	PONDELOK – PIATOK	08:23 – 08:24 16:39 – 16:41 (repríza)	Krátke, zrozumiteľné a jednoduché rady lekára na bežné problémy (pískanie v uchu, pichanie v boku, mravenčenie v prstoch,...)
<a href="#">HOSTĽ RÁDIA REGINA ZÁPAD</a>	PONDELOK – PIATOK	12:30 – 12:55	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
<a href="#">KULINÁRIUM</a>	PONDELOK – PIATOK	11:39 – 11:42	Kontaktná rubrika v Magazíne Rádia Regina, každý deň pribudne nový poslucháčsky recept.
<a href="#">KLUB ZÁHRADKÁROV</a>	ŠTVRTOK	14:05 – 15:00	Záhradkárske aktuality.

rtv:

**KALENDÁR  
S DALIBOROM UHLÁROM**

● RÁDIO  
● REGINA ZÁPAD

**KOMU SA NELENÍ**

● RÁDIO  
● REGINA STRED

**HOSTĽ  
RÁDIA REGINA  
VÝCHOD**

● RÁDIO  
● REGINA VÝCHOD



| Komerčná ponuka na vyžiadanie. Zmena programu vyhradená.

| [www.mediostvr.sk](http://www.mediostvr.sk)

SRO•JAR•2025  
ROZHLASOVÉ FORMÁTY



RÁDIO REGINA STRED	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">EKONOMIKA</a>	UTOROK	11:13 – 11:16 11:20 – 11:23	Poradňa, aktuálne problémy z oblasti bankovníctva, správa peňazí, dane...
<a href="#">ZDRAVOTNÍCTVO</a>	UTOROK	10:13 – 10:16 10:20 – 10:23	Liečba a prevencia, poradenstvo, zdravotnícka sveta.
<a href="#">NIE SOM HYPOCHONDER</a>	PONDELOK – PIATOK	09:50 – 09:53	Krátke, zrozumiteľné a jednoduché rady lekára na bežné problémy (pískanie v uchu, pichanie v boku, mravenčenie v prstoch,...)
<a href="#">KRAJINA KNÍH</a>	STREDA	17:30 – 18:00	Nové knihy, recenzie, ukážky...
<a href="#">HOSTĽ RÁDIA REGINA STRED</a>	SOBOTA	11:05 – 12:00	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
<a href="#">KOMU SA NELENÍ, TOMU SA ZELENÍ</a>	SOBOTA	10:39 – 10:47	Ponúkame rozhovory s odborníkmi, ktorí prinášajú staré aj nové rady nielen domácim majstrom, ale aj gazdom či gazdinkám, chovateľom či záhradkárom.
RÁDIO REGINA VÝCHOD	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">Z ROZHLASOVEJ KUCHYNE</a>	SOBOTA	11:05 – 12:00	Kontaktná relácia o varení, v ktorej poslucháči ponúkajú aj tradičné rodinné, obľúbené, či osvedčené recepty.
<a href="#">ĽUDIA NEVEDIA, ŽE NEVEDIA</a>	PONDELOK – PIATOK	07:35 – 07:39	Dobrá rada do kuchyne, do záhrady, pre zdravie, pre seniorov, pre vodičov a majiteľov áut.
<a href="#">PORADŇA PRE ZÁHRADKÁROV</a>	SOBOTA	08:05 – 08:35	Relácia pre všetkých, pre ktorých je záhrada potešením i dielom, s odborníkom na pestovanie zeleniny, ovocia, či kvetov,...
<a href="#">SVET OKOLO NÁS</a>	STREDA	09:36 – 09:40 14:47 – 14:52 (repríza PIATOK)	
<a href="#">O VČELÁCH A ĽUĎOCH</a>	ŠTVRTOK	15:10 – 15:15 10:47 – 10:52 (repríza UTOROK)	



| Komerčná ponuka na vyžiadanie. Zmena programu vyhradená.

| [www.mediostvr.sk](http://www.mediostvr.sk)

SRO•JAR•2025  
ROZHLASOVÉ FORMÁTY

● RÁDIO  
● \_FM

RÁDIO_FM	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">ŽIVÉ MESTO_FM</a>	PONDELOK	20:00 – 21:00	Diskusný dvojtýždenník o verejnom priestore. Jediná svojho druhu v slovenskom mediálnom prostredí. Moderujú Petra Dzurovčinová a Lucia Ciranová.
<a href="#">CHROBÁK V HLAVE</a>	PONDELOK	20:00 – 21:00	Diskusný dvojtýždenník. Intelektuálny pop aj punk. O spoločenských fenoménoch z oblastí umenia, kultúry, moderných dejín a tiež o rôznych aktuálnych predmetoch verejného záujmu. Moderuje Jakub Jošt.
<a href="#">KNIŽNÝ TIP NA eFeMku</a>	UTOROK	09:40 – 09:42	V Rádiu_FM vedia, čo sa oplatí prečítať. Počúvajte Knižný tip Ane Ostrihoňovej vždy v utorok v Ráne na eFeMku.
<a href="#">POHODA_FM LIVE</a>	UTOROK	20:00 – 21:00	Ako znie slovenská hudba naživo? 1x mesačne živý koncert domácej kapely zo štúdia č. 5 Slovenského rozhlasu za účasti publika s voľným vstupom.
<a href="#">PENA DNÍ_FM</a>	STREDA	20:00 – 21:00	O obyčajných, ale aj nevšedných veciach, o bežných aj magických momentoch. Nielen v knihách, ale aj v našom každodennom živote. Talkshow s Máriom Gešvantnerom a výnimočným hosťom, dvojtýždenník.
<a href="#">TRIAŠKA &amp; ČEJKA_FM</a>	STREDA	20:00 – 21:00	Netradične o umení, dvojtýždenník moderátorskej dvojice Olja Triaška Štefanovič a Pavol Čejka reflektuje témy z oblasti vizuálneho umenia a kultúry.

ŽIVÉ MESTO\_FM

● RÁDIO  
● \_FM

PENA DNÍ\_FM

● RÁDIO  
● \_FM

POHODA\_FM

● RÁDIO  
● \_FM



| Komerčná ponuka na vyžiadanie. Zmena programu vyhradená.

| [www.mediostvr.sk](http://www.mediostvr.sk)

SRO•JAR•2025  
ROZHLASOVÉ FORMÁTY

● RÁDIO  
● \_FM

RÁDIO_FM	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<a href="#">100%_FM</a>	ŠTVRTOK	21:00 – 22:00	Slovenská hudba so 100% hodnotou. Kultové albumy, hudba včerajška i minulého storočia. Demovnicové kapely i veľké hviezdy, mixtapeoví umelci i čakatelia na 15 minút slávy. S Demeterom, Danielom Balážom a Luciou Haverlík všetko čo ste už aspoň raz počuli. Alebo aj nie.
<a href="#">BALÁŽ &amp; HUBINÁK</a>	PIATOK	18:00 – 21:00	Čokoľvek, čo nečakáte. Hudobní hostia, živé kapely, kvízy, v ktorých sa nedá prehrať, no najmä veľa inteligentného humoru. Piatková šou s Balážom a Hubinákom.
<a href="#">FILMOPOLIS_FM</a>	ŠTVRTOK	20:00 – 21:00	Relácia o filme, filmovej hudbe, novinkách v kinách a zaujímavostiach z kinematografie. Moderuje Lenka Bednárová alebo Maroš Hečko.
<a href="#">MIXTAPE_FM</a>	SOBOTA – NEDEĽA	13:00 – 14:00	Mixy aktuálnych skladieb v remixoch, úplne nová a novo znejúca hudba, ale aj reedície zabudnutých klenotov či elektronické a chilloutové klasiky. Rôznorodá zmes žánrov, ktorú exkluzívne pre Rádio_FM pripravujú tí najlepší domáci DJ-i.
<a href="#">BEZ PÓZY_FM</a>	ŠTVRTOK	22:00 – 00:00	To najlepšie z najnovšieho hip-hopu a nu-soulu. Rozhovory, exkluzívne premiéry, live vystúpenia, DJ sety aj záznamy koncertov s Danielom Kopeckým.
<a href="#">SCÉNA_FM</a>	PIATOK	22:00 – 00:00	Sledujte s Rádiom_FM to najzaujímavejšie na domácej i zahraničnej tanečnej scéne. Yanko Kral a jeho exkluzívni hostia sú tu pre vás každý piatok večer.

BALÁŽ & HUBINÁK

● RÁDIO  
● \_FM

100%\_FM

● RÁDIO  
● \_FM

FILMOPOLIS\_FM

● RÁDIO  
● \_FM



| Komerčná ponuka na vyžiadanie. Zmena programu vyhradená.

| [www.mediostvr.sk](http://www.mediostvr.sk)

# SLOVENSKÝ ROZHLAS

## OBCHODNÝ TÍM SRo

**MGR. ANETTA KRÁTKA**

KONATEĽKA

0917 420 822 | 02/60613588

anetta.kratka@mediastvr.sk

**MGR. DANICA KOBÁROVÁ**

AGENCY SALES MANAGER

0903 433 856 | 02/32508902

danica.kobarova@mediastvr.sk

**MARTINA BACHANOVÁ**

SALES MANAGER

0919 248 902 | 02/32508905

martina.bachanova@mediastvr.sk

**ADRIANA ŠTEFANKOVÁ**

SALES MANAGER

0919 248 901 | 02/32508901

adriana.stefankova@mediastvr.sk

**ING. OLGA PLAČINTÁROVÁ**

SALES MANAGER

0904 700 546 | 02/32508901

olga.placintarova@mediastvr.sk

[www.mediastvr.sk](http://www.mediastvr.sk)

Exkluzívny predajca vysielacieho priestoru vyhradeného pre mediálnu komerčnú komunikáciu na programových službách Slovenskej televízie a rozhlasu.